



**MEMORIA DE
ACTUACIONES
2025**

TRATAMIENTO

1. SEOD: Servicio de Evaluación, Orientación y Diagnóstico

SEOD es la puerta de entrada a los programas de tratamiento de Proyecto Hombre Cantabria. Ofrece una primera valoración integral de las personas con problemas de adicción. En esta etapa se recoge información relevante sobre el patrón de consumo, la historia personal y clínica, la situación sociofamiliar y el grado de motivación para el cambio. Asimismo, se identifican posibles factores de riesgo y de protección que orientarán el diseño de la intervención.

Es frecuente que el primer contacto con el programa no lo realice directamente la persona afectada, sino que sea la propia familia o personas del entorno cercano quienes soliciten la cita inicial, preocupadas por la situación. Este primer acercamiento permite ofrecer orientación, canalizar la demanda y, en la medida de lo posible, facilitar la

implicación progresiva de la persona en el proceso terapéutico.

La fase de esta valoración incluye varias entrevistas, tras las cuales se establece una propuesta de intervención ajustada a las necesidades detectadas.

SEOD es el proceso en el que se realiza la Evaluación Multidimensional de Proyecto Hombre, avalada por la Universidad de Oviedo. Se realizan entrevistas semiestructuradas, cuestionarios psicométricos y sesiones de motivación para la abstinencia. Uno de los objetivos principales



es ayudar al usuario/a mediante medidas de protección y sesiones de valoración psiquiátrica, por si es necesario el uso de tratamiento psiquiátrico, a conseguir la abstinencia de cara a iniciar tratamiento utilizando como instrumento las analíticas de orina a tóxicos.

El equipo de SEOD está compuesto por dos psicólogos y una psiquiatra.

En el año 2025 decidieron afrontar su problema de adicción **466 casos nuevos.**

- ▶ El 74 % de los casos han sido las propias personas afectados
- ▶ El 21% de las demandas fueron de personas de su entorno socio familiar pidiendo asesoramiento
- ▶ Y el 5 % han sido profesionales para informar a personas con adicción.
- ▶ El 80% de estos casos han sido para hombres y el 20% mujeres

La demanda inicial es por consumo de cocaína (70,31%) seguido de alcohol (20,31%) y de juego (4,64%). Un porcentaje

de casos demanda ayuda por varias adicciones.

2. Recursos de Tratamiento:

SOCAIRE

Recurso dirigido a personas con adicciones, cono sin sustancia, que requieren un proceso educativo y terapéutico estructurado con mayor grado de contención que los programas ambulatorios.

Estructura del programa

- Fase residencial (con pernocta de lunes a viernes): duración aproximada de 3 meses. Intervención intensiva, adquisición de rutinas a nivel educativo y trabajo terapéutico inicial.
- Fase de centro de día: continuidad del proceso sin pernocta, reforzando habilidades y favoreciendo la integración social en el entorno habitual del usuario de forma progresiva. La duración es de 8-10 meses.
- Fase ambulatoria (Reinserción): Esta fase es compatible con la incorporación

o mantenimiento de la actividad laboral y su objetivo está orientado a consolidar cambios y prevenir recaídas.

Se ha atendido a 44 personas:
42 hombres y 2 mujeres.

Y a **209 personas** de su entorno socio familiar **100 hombres y 109 mujeres.**



PHAROS

Pharos es el programa adecuado para personas con adicciones comportamentales (juego principalmente). El programa se desarrolla en dos sesiones semanales, en horario de tarde, facilitando la conciliación con la vida personal y laboral. No obstante, el horario se adapta, en la medida de lo posible, a la situación laboral de cada persona, favoreciendo la adherencia al tratamiento.

La duración del proceso es de un año aproximadamente, según las circunstancias de la persona.

Se ha atendido a 31 personas:
28 hombres y 3 mujeres.

48 personas de su entorno socio familiar.
12 hombres y 36 mujeres.

Respecto a las conductas de Juego:

- ▶ El 65% juega presencialmente.
- ▶ El 30 % apuestas deportivas.
- ▶ El 5 % online.
- ▶ El 5% de las personas que acceden son mujeres.

- El 65 % vive en pareja o casado.
- El 25% tiene estudios universitarios.
- El 50% tiene bachiller o un grado de FP.
- 75% asalariado.
- 15% pensionado.
- 5% estudiante y
- 5% desempleo.

● NORTE

Este recurso es el apropiado para hombres con adicciones a sustancias que mantienen su actividad laboral, y además tienen responsabilidades familiares. Se acude a dos sesiones semanales en horario de tarde y se adecua a los distintos horarios laborales y circunstancias personales.

La duración del proceso es de aproximadamente de un año y medio.

Se han atendido en el recurso a:

64 hombres.

Al tiempo se ha trabajado con **III familiares. 99 mujeres y 12 hombres.**



● ESTELA

Este programa está dirigido exclusivamente a mujeres con problemas de adicción a sustancias, ofreciendo un espacio terapéutico seguro, confidencial y adaptado a sus necesidades específicas desde una perspectiva de género.

El programa combina intervención grupal y seguimiento individualizado. Las participantes acuden a dos sesiones semanales, en las que se trabajan contenidos terapéuticos, psicoeducativos y de apoyo mutuo.

Su duración es de un año.

Se han atendido a 34 mujeres.

Y 44 personas del ámbito familiar.

De los cuales 27 mujeres y 14 hombres y 3 profesionales.

NORAY

Se trata de un recurso de sensibilización que se ofrece para personas con baja conciencia de problema y motivación, que está en la fase pre-contemplativa del cambio. Sus objetivos son iniciar cambios de hábitos, así como reducir el consumo y/o conseguir la abstinencia para poder acceder a un programa de tratamiento. Su duración son 6 meses con una sesión semanal.

Se han atendido a 13 personas:
10 hombres y 3 mujeres.
Y 4 familiares,
1 hombre y 3 mujeres.

Proyecto Rumbó

El tratamiento de chemsex en Proyecto Hombre Cantabria, está orientado a ayudar a personas que combinan el consumo de drogas con prácticas sexuales de riesgo y que desean recuperar el control sobre su salud física, emocional y social.

El tratamiento se basa en atención psicológica individual.

En 2025 decidieron afrontar su problema de adicción **5 hombres.**

El primer caso atendido recibió el alta terapéutica en 2025.



SEGUIMIENTO Y APOYO SOCIO-FAMILIAR

Como parte del proceso, en todos los recursos de tratamiento se requiere la colaboración de las personas del entorno sociofamiliar (familiar o figura de referencia). Esta persona facilita información periódica de seguimiento, lo que permite:

- ▶ Evaluar la evolución fuera del espacio terapéutico.
- ▶ Detectar posibles situaciones de riesgo.
- ▶ Reforzar el acompañamiento y la adherencia al tratamiento.
- ▶ Mejorar las relaciones familiares.

Los programas buscan así una intervención integral, que no solo atienda la adicción, sino también el contexto personal y socio familiar de cada persona.

Y mejorar el bienestar de los familiares??
Cuidado del cuidador??

Después del alta terapéutica en cualquiera de estos recursos, hay un seguimiento de dos años, atendiendo a que nuestra visión se basa en dar continuidad y acompañamiento en la construcción del nuevo estilo de vida de la persona.

PROGRAMA DE INTEGRACIÓN SOCIO-LABORAL:

INSOLA



El proyecto de Integración Sociolaboral para personas con problemas de Adicciones (**INSOLA**), supone una apuesta innovadora por la inserción sociolaboral de personas desfavorecidas que se encuentran en tratamiento por un problema adictivo.

El proyecto “INSOLA” fomenta desde el inicio la adquisición y el desarrollo de competencias que favorezcan la empleabilidad en un entorno socioeconómico que impone una mayor flexibilidad en los perfiles formativos y profesionales, y que desfavorece especialmente al colectivo de personas con problemas adictivos, que presenta características de especial vulnerabilidad. Con nuestro itinerario de inserción sociolaboral esperamos conseguir:

- que los jóvenes disminuyan las variables relacionadas con el fracaso escolar y retomen un itinerario formativo, o bien



se incorporen al mercado laboral en puestos acordes a su proyecto de vida;

- que quienes cuentan con un empleo: lo mantengan;
- que aquellos que con su empleo no obtienen respuesta a sus expectativas y necesidades,

logren un desarrollo competencial que favorezca su empleabilidad o, si procede, el cambio de empleo.

- que quienes se encuentran desvinculados del mercado laboral, adquieran las habilidades, competencias y capacitación formativa necesarias que posibiliten su reincorporación al mismo.

El diseño, la implementación y el desarrollo de itinerarios está coordinado por un equipo profesional específico.

En 2025 participaron en Proyecto Insola

43 hombres.



PREVENCIÓN

Prevención escolar: universal y selectiva

- ▶ **2788 personas atendidas**
- ▶ **2404 alumnos,**
- ▶ **162 familias y**
- ▶ **222 profesionales.**

Programas:

Surfing The Tric's



Programa de prevención universal para abordar el problema del uso irresponsable de las Tric's entre el alumnado de primaria. El programa emplea una estrategia de desarrollo de competencias.

Va dirigido a **segundo y tercer ciclo de primaria**

Your Tric's



Programa de prevención universal para abordar el problema del uso irresponsable de las Tric's entre el alumnado de secundaria.

Va dirigido a **1º y 2º de E.S.O**

Rompecabezas



Programa de prevención selectiva dirigido a jóvenes y adolescentes que son vulnerables o se encuentran en situación de riesgo en relación a un problema de adicción.

Va dirigido a **jóvenes de 14 a 21 años.**

Todo Suma



Programa de prevención universal basado en la metodología entre iguales para la sensibilización de las adicciones con y sin sustancia.

Va dirigido a jóvenes de **4º de E.S.O, BACH y FP.**

Mangäta



Programa de prevención selectiva destinado a jóvenes con discapacidad intelectual.

Va dirigido a **personas con discapacidad intelectual.**

Programa de prevención selectiva en el juego patológico y las apuestas deportivas, que trata de combinar la metodología teórico práctica para trabajar el pensamiento crítico y el posicionamiento personal ante la conducta juego.

Va dirigido a **3º Y 4º E.S.O , Bachillerato y F.P..**



Programa de prevención universal que ofrece un conjunto de herramientas dirigidas al profesorado, alumnado y a las familias, con el propósito de prevenir situaciones de riesgo relacionadas con los consumos de drogas en el aula.

Va dirigido a **familia, profesionales para alumnos de primaria y secundaria.**

Atención a padres y madres privados de libertad.

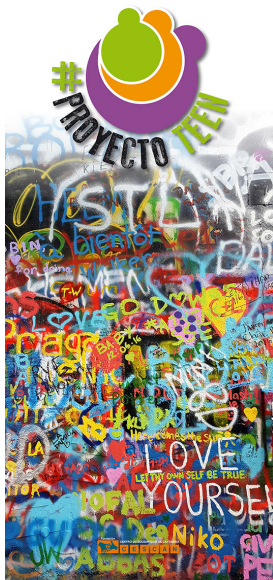
Esta iniciativa se ha llevado en el 2025 por primera vez en el CP El Dueso y se trata de atender a padres y madres reclusos con hijos e hijas adolescentes para dar pautas ante posibles conductas de riesgo.

Total de participantes: **10 padres** (privados de libertad).

Profesionales atendidos 78

► **Conductas de riesgo atendidas:**

En el tratamiento de estas circunstancias se abordan otras conductas o situaciones relacionadas como bullying, absentismo escolar, violencia filio parental, sexting, pornografía, conductas sexuales de riesgo, detección de abusos sexuales y trastornos de conductas y autolesiones y otras de salud mental.



▶ Menores, Adolescentes y Jóvenes atendidos: 127

ATENCIONES PENITENCIARIAS

Se ha atendido a **221 personas** dentro de las atenciones penitenciarias.

PROGRAMAS EN EL CP EL DUESO

► **146 personas privadas de libertad:**

126 hombres y 20 mujeres

► **75 personas en SGPMA:**

61 hombres y 14 mujeres

☉MAREA

Intervención individual terapéutica, dirigida a hombres.

► **Se ha atendido a 91 hombres privados de libertad.**

☉GOLETA

Programa de intervención grupal dirigida a personas internas con problemas de adicción, orientada a promover la toma de conciencia y la motivación hacia la abstinencia.

Se desarrolla en dos grupos diferenciados:

- Personas con dependencia al alcohol.
- Personas con adicción a otras sustancias.

Las sesiones tienen un enfoque psicoeducativo y motivacional, favoreciendo la reflexión sobre el consumo y facilitando el inicio de procesos de cambio.

► **Se han atendido a 23 personas:**
22 hombres y 1 mujer

☉PUERTO

Recurso dirigido a mujeres internas con problemas de adicción, mediante intervención psicológica individualizada orientada al abordaje del consumo y sus consecuencias personales, emocionales y sociales.

La intervención se realiza en formato individual, con una sesión semanal, adaptada a las necesidades y situación penitenciaria de cada mujer.

► **Se han atendido a 19 mujeres.**

Algunas de las personas participantes en estos programas penitenciarios pueden beneficiarse

de medidas recogidas en la normativa penitenciaria, como el artículo 182 del Reglamento Penitenciario, que permite el cumplimiento de la **fase final de la condena** en nuestro Recurso “Socaire”.

► En estos programas también se contempla las actuaciones con los **familiares de usuarios intrapenitenciarios**. **36 personas** (familiares, parejas y amigos).

23 mujeres y 13 hombres.

► <<TRABAJO EN RED>>

También atendimos **25 profesionales**: abogados, psicólogos, centros de tratamiento.

► Seguimientos penitenciarios de otras C.P. La Moraleja – Dueñas:

Se realizaron seguimientos durante permiso penitenciario a **3 usuarios** de la Unidad Terapéutica Educativa.



PENAS ALTERNATIVAS A PRISIÓN

Dentro de la intervención con medidas alternativas al ingreso en prisión, se desarrollan dos programas específicos dirigidos a personas derivadas desde el sistema judicial para el cumplimiento de medidas en medio comunitario.

PROGRAMA “CUENTA CONTIGO”

Programa de intervención socioeducativa dirigido a personas que cumplen penas o medidas alternativas. Su objetivo es favorecer la reflexión sobre la conducta delictiva, la responsabilización personal y la adquisición de habilidades que faciliten la reinserción social. Se trabaja mediante intervención individual y, en algunos casos, grupal, adaptando los contenidos a la situación de cada persona.

Es una acción diseñada por el Plan Nacional sobre Drogas y que consta de 21 sesiones organizadas, dividida en tres áreas de trabajo:

- ▶ En el año 2025 se han llevado a cabo 2 Ediciones: **43 hombres y a 13 mujeres.**

PROGRAMA “TASEVAL”

Programa de intervención técnica y de seguimiento orientado a la ejecución de medidas judiciales en medio abierto. Incluye valoración inicial, seguimiento periódico y acompañamiento en el cumplimiento de las obligaciones establecidas judicialmente, promoviendo la adherencia a la medida y el cambio conductual.

- ▶ En el año 2025 se han llevado a cabo 2 Ediciones: **18 hombres y 1 mujer.**



Ambos programas contribuyen a la reintegración social de las personas penadas, ofreciendo una alternativa al cumplimiento en prisión basada en la intervención educativa y el acompañamiento técnico.

Se llevan a cabo en las dependencias de Proyecto Hombre Cantabria.

ATENCIÓN A FAMILIAS



PROGRAMA ÁNCORA

Además de la atención llevada a cabo como parte del proceso iniciado por su familiar afectado, se ofrecen por parte de la Fundación CESCAN otras actuaciones encaminadas a los familiares de personas adultas con los siguientes objetivos:

- Apoyo en procesos de convivencia.
- Intervención en crisis.
- Sesiones formativas y grupales.
- Asesoramiento individualizado.



► Escuela de Padres y Madres

Consiste en una atención individual y grupal como asesoramiento a los padres y las madres de la persona afectada,

independientemente que su hijo/a esto o no en tratamiento.

27 hombres y 59 mujeres

**Las sesiones grupales son
todos los martes a las 19:00h**

► Atención a las parejas de las personas afectadas

Este recurso está dirigido a las parejas de personas con problemas de adicción, ofreciendo un espacio específico de apoyo, orientación y acompañamiento, independientemente de que la persona afectada esté o no en tratamiento.

Los objetivos del recurso son:

- Proporcionar información y asesoramiento sobre las adicciones y su impacto en la relación de pareja.
- Mejorar el bienestar emocional de las parejas, atendiendo situaciones de estrés, ansiedad, desgaste o ambivalencia.

- ▶ Favorecer el desarrollo de habilidades de afrontamiento, autocuidado y toma de decisiones.
- ▶ Orientar en el establecimiento de límites saludables y en la gestión de la convivencia.
- ▶ Acompañar el proceso de rehabilitación cuando exista, o apoyar en la gestión de la situación cuando la persona afectada no desea iniciar tratamiento.

▶ Se han atendido a:

25 mujeres y 2 hombres

**Las sesiones grupales son
todos los martes a las 19:00h.**



► Patronato de la Fundación CESCAN

Órgano responsable de la supervisión y orientación estratégica de la entidad.

Fundación



CENTRO DE SOLIDARIDAD DE CANTABRIA

C E S C A N

Presidente: D. Arturo Ros Murgada

Secretaria: D^a Carmen González Fernández

Tesorero: D. José Manuel Castellanos Vega

Vocales: D. Ricardo Alvarado del Río

D.^a Elena García Botín

D. Lorenzo Vidal de la Peña

López-Tormos

Hna. María del Socorro Sánchez
Martín

D. Adolfo Gómez Diego

Hna. Concepción Castro Barbero

D. Rafael Alonso Crespo

D^a. Eloisa Velarde Canales

EQUIPO HUMANO DE ATENCIÓN

El equipo de la Fundación en el 2025 está formado por **19 profesionales, 81 voluntarios y voluntarias y 10 estudiantes en prácticas**. Trabajamos para defender la dignidad de la persona, a la que consideramos el centro de nuestra acción. Reconocemos sus capacidades, impulsamos sus potencialidades y promovemos su integración y desarrollo.

► Profesionales: Equipo multidisciplinar compuesto por:

- Psicólogos/as
- Pedagoga
- Educadores/as
- Trabajadores/as sociales
- Integradores/as sociales
- Psiquiatra
- Personal de administración

Su labor garantiza una intervención integral, personalizada y de calidad.

► Voluntariado

El voluntariado es un pilar fundamental de **Proyecto**

Hombre Cantabria, aportando:

- Acompañamiento
- Apoyo en actividades
- Refuerzo comunitario

Su compromiso contribuye de forma significativa al éxito de los programas.

► Hay un total de **81** personas voluntarias.

55 Mujeres/26 hombres



Memoria económica. Auditoría





Representantes de la Asociación Proyecto Hombre fueron recibidos por Su Majestad la Reina Leticia en el Palacio de La Zarzuela. En representación de la Fundación asistió la directora Eloísa Velarde, los representantes trasladaron los principales retos de la entidad en materia de adicciones. Durante el encuentro se abordaron especialmente las necesidades de mujeres y jóvenes, así como la creciente relación entre adicciones y salud mental.



Cofinanciada por la Unión Europea



GOBIERNO DE ESPAÑA



Fondos Europeos



Cofinanciada por la Unión Europea



GOBIERNO de CANTABRIA

CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES, IGUALDAD, CULTURA Y DEPORTE
DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD



GOBIERNO de CANTABRIA

CONSEJERÍA DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



GOBIERNO de CANTABRIA

CONSEJERÍA DE EMPLEO Y POLÍTICAS SOCIALES

Programa de Inclusión Social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF



GOBIERNO de CANTABRIA



Quilómetros SANTANDER



Formamos parte de:



Colaboradores:



Proyecto Hombre Cantabria – Fundación CESCAN
c/ Isabel La Católica, 8 | 39007 | Santander

Teléfono: 942 236 106

www.proyctohombrecantabria.org

Prevención: #ProyectoTEEN: 682 469 195

prevención@proyctohombrecantabria.org



PHCantabria